

Gewichtheben: Deutsche Meisterschaft

04.04.2024 06:24 von Jens Arnold (Kommentare: 0)

Bei der Deutschen Meisterschaft der Masters am 26.03.2024 im Gewichtheben in Nagold (Baden-Württemberg) starteten 290 Sportlerinnen und Sportler. Bei den Masters dürfen Athleten ab dem 30. Lebensjahr starten, alle 5 Jahre eine Altersgruppe. Nach oben gibt es keine Grenze.

Jürgen Greiner vom „Budokan“ Sonneberg siegte in der Gewichtsklasse bis 73 kg mit einer Zweikampfleistung von 147 kg (Reißen 68 kg/Stoßen 79 kg) vor Harald Herberg (SC Dresden) 143 kg (63/80) und Karl-Heinz Schwenkert (KSV Kitzingen) 113 kg (52/61).

In der Gesamtwertung über alle Gewichtsklassen der Altersklasse 8 (18 Athleten) gewann Jürgen mit 387,8 Punkten vor Harald Herberg 353,3 Punkte (Gewichtsklasse bis 73 kg) und Willi Rötte 284,6 Punkte (Gewichtsklasse bis 109 kg/ Goliath Mengede). Die Punkte errechnen sich aus dem Körpergewicht und dem Alter (nach internationalen Punktetabellen) multipliziert mit der Leistung.

Nächste Höhepunkte sind die Landesmeisterschaft Ende April in Sömmerda und die Europameisterschaft Mitte Juni in Haugesund (Norwegen).

•



•

