

## Judo - tut gut... probiers doch mal!

28.06.2013 07:31 von Jens Arnold (Kommentare: 0) SPORT VEREIN(T) ERLEBEN



Liebe Eltern,

**„Judo spielend lernen“** - unter diesem Motto steht das Programm des DJB für die Ausbildung der 5 bis 8-jährigen.

Unsere Kinder sind übergewichtig, die körperliche Leistungsfähigkeit geht zurück, die Bewegungssicherheit lässt nach und durch mangelndes Selbstwertgefühl nimmt die Aggressivität zu. Diesen wachsenden Problemen soll entgegengewirkt werden.

Der DJB hat deshalb ein Programm aufgelegt, das bereits Kindern unter acht Jahren bei der Bewältigung dieser Probleme helfen soll.

Kindgerecht und mit optisch ansprechenden Materialien werden Kinder motiviert, sich sportlich zu betätigen.

**Dabei soll besonderen Wert gelegt werden auf:**

- die Förderung der Körperwahrnehmung und des Bewegungsempfindens
- die Stärkung der Stütz- und Haltemuskulatur
- die Förderung grundlegender koordinativer und konditioneller Fähigkeiten
- die Entwicklung von Werten für die eigene Sicherheit und den Erwerb vielfältiger Kompetenzen zur Entfaltung der Persönlichkeit.

Nicht zuletzt steht aber auch das Ziel, die Kinder zur Sportart Judo hin zu führen.

Das Programm des DJB für die unter achtjährigen Kinder ist kindgerecht aufgearbeitet und bietet für jeden Übungsleiter ein Kompendium für seine Arbeit mit unserem jüngsten Nachwuchs.

Der Budokan Sonneberg Abt. Judo bietet für interessierte Jungen und Mädchen den Kurs nach dem Programm des DJB an. Jeden Mittwoch von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr werden die Kinder von lizenzierten Trainern unterrichtet. Am Ende des Schuljahres hat sich ihr Kind das Recht erworben, den gelb-weißen Gürtel der Sportart Judo zu tragen. Die Kosten für die Materialien (Pass mit Lizenzmarke DJB, Aufnäher für Judogi und Sticker für den persönlichen Pass) belaufen sich auf 30 €.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne können Sie unsere Übungsleiter ansprechen.

**Trainingszeiten Budokan Sonneberg Judo:**

**Mittwoch ab 17:30 Uhr Schülertraining Grundschule Stadtpark**

**Freitag ab 17:00 Uhr Schülertraining Grundschule Stadtpark**

Mit sportlichem Gruß

Budokan Sonneberg

Abt. Judo