

Just for Fun mit dem Budokan Sonneberg

09.08.2011 07:40 von Jens Arnold (Kommentare: 0)

Am 08.August bekamen die Ferienkinder der Grube- Schule Besuch vom Judo- Sportverein „Budokan“Sonneberg.
Gemeinsam wollten sie einen sportlichen Vormittag verbringen.

Die drei Judoka zusammen mit ihrem Übungsleiter Nico stellten den Kindern die Kampfsportart Judo sehr lebendig vor.

Interessante Sportspiele wechselten sich mit Übungen ab und weckten so den sportlichen Ehrgeiz der Kinder. Ein besonderer Spaß waren die ersten Kämpfe der Kinder auf der Matte, als sie wie echte SUMO-Ringer versuchten, ihre Gegner von der Matte zu schieben.

Im Judo- Sport erlernt man als erstes das richtige Fallen, damit man sich nicht verletzt. Deshalb übten die Judoka mit den Kindern ein paar einfache Fall- Techniken, die auch außerhalb des Kampfsport- Bereichs nicht unnütz sind.

Auch die Schau- Vorführung der 4 Judoka, in der sie einige recht spektakuläre Wurftechniken zeigten, kam bei den Kindern sehr gut an.

Die Kinder und Erzieher der Grube- Schule bedanken sich herzlich bei den vier Judoka Nico, Sebastian, Alexander und Sebastian für den abwechslungsreichen Vormittag.

Wer weiß, vielleicht hat ja das eine oder andere Kind Interesse bekommen und man sieht sich nach den Ferien bei einem Schnupper- Training in der Sporthalle am Stadtpark.